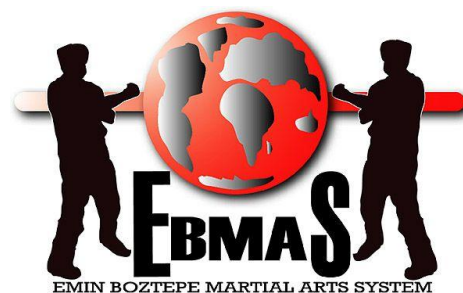


EBMAS La Spezia - corsi di Wing Tzun Kung Fu e Difesa Personale

EBMAS La Spezia offre ai dipendenti CARISPEZIA la partecipazione a tariffe agevolate ai corsi EBMAS della sede di La Spezia.

Le lezioni prevedono lo studio della difesa personale secondo le strategie e le tecniche proprie del sistema [wing Tzun Kung Fu](#) partendo dalle tecniche di base fino ad accompagnare lo studente nelle difese contro armi contundenti o da taglio, controlli della persona o avversari multipli.



il Wing Tzun Kung Fu è un arte marziale particolarmente adatta alla difesa personale e utilizzata in vari settori della sicurezza quali forze armate (per esempio SEK, GSG9, KSK ,FBI) ma anche in settori meno militarizzati ma con evidenti necessità di tutela dell'integrità personale (per esempio le hostess della Hong Kong Airlines).

Maggiori informazioni sugli istruttori e le tecniche insegnate sono reperibile presso il sito :

www.ebmas-laspezia.it

Dove:

Presso la palestra della scuola elementare A.Mori nel complesso 2 Giugno.

Orari:

Adulti:

- Lunedì e Mercoledì dalle 21 alle 22:30
- Martedì e Giovedì dalle 20 alle 21:30

Bambini:

- Martedì e Giovedì dalle 18:30 alle 19:30

Costi:

Adulti:

si posso effettuare 2 oppure 3 lezioni a settimana

2 lezioni a settimana 50 euro/mese anziché 60

3 lezioni a settimana 55 euro/mese anziché 65

Bambini:

2 lezioni a settimana 30 euro/mese anziché 35

-la convenzione è rivolta dipendenti CARISPEZIA e loro familiari diretti (genitori, figli, fratelli, sorelle).

- la convenzione permette agli adulti l'accesso a due o tre lezioni settimanali, (circa 8/12 lezioni al mese) secondo turni lavorativi e necessità del partecipante (in caso di turni o impegni che impediscono l'allenamento, le lezioni possono essere recuperate la settimana precedente o quella successiva).

-sono escluse dalla convenzione iniziative federative EBMAS nazionali o internazionali

-sono escluse dalla convenzione eventuali corsi di alta specializzazione

-la presente convenzione non è cumulabile con altre offerte in corso.

Sifu Davide Laringi

+39 338 2884166 wtlaringi@hotmail.com